

Kartonnage- en Flexibele Verpakkingen: **Vitaal verder!**



Investeren in duurzame inzetbaarheid?

Dat hoeft u niet alleen te doen.

Een overzicht van ons aanbod 2021.



Het aanbod van FCB bestaat uit:

Vakmanschap, Leiderschap & Loopbaan

1. Subsidieregeling Scholing & Ontwikkeling — p. 5
2. Leiderschapsprogramma "Aan de praat!" — p. 6
3. Workshop Leidinggeven als coach — p. 7
4. Loopbaan APK — p. 8
5. Competentiescan met ontwikkeladvies — p. 9
6. Training Digitale Zelfredzaamheid — p. 10
7. Financieel Advies (NIEUW) — p. 11
8. Tiptrack (NIEUW) — p. 12



Gezondheid & Vitaliteit

1. Gezondheids- & Vitaliteitschecks — p. 15
2. FCB-Tour "Vitaal verder!" — p. 16
3. Vitaliteitsworkshop — p. 17
4. Werkplekonderzoek — p. 18
5. Vakmensen-in-Actie — p. 19
6. Programma Stoppen met roken (NIEUW) — p. 20
7. Een veilige werkplek voor iedereen — p. 21



Samen investeren in duurzame inzetbaarheid

Steeds meer werkgevers en werknemers onderschrijven het belang van duurzame inzetbaarheid. Gezonde, productieve en gemotiveerde mensen vormen de basis voor gezonde en productieve bedrijven, ook in de Kartonnage- en Flexibele Verpakkingen.

Voordeel voor werkgevers én werknemers

Er zijn genoeg redenen om met duurzame inzetbaarheid aan de slag te gaan. Het kan bijdragen aan een lager ziekteverzuim, een hogere productiviteit en een sterk imago van het bedrijf. Werknemers kunnen hun vakmanschap versterken, langer gezond en vitaal blijven en hun werkplezier vergroten.

Wij ondersteunen u graag

Investeren in duurzame inzetbaarheid loont. Maar hoe pak je dat aan? Hoe zorg je er als werkgever voor dat werknemers goed, gemotiveerd en gezond kunnen blijven werken, óók als zij ouder worden? En hoe zorg je er als werknemer voor dat je bij blijft in je vak en vitaal blijft? Dat betekent: investeren in vakmanschap, leiderschap en loopbaanontwikkeling enerzijds en in gezondheid en vitaliteit anderzijds. De sociale partners in de Kartonnage- en Flexibele Verpakkingen ondersteunen werkgevers, werknemers, HR en OR/PVT hier graag bij.

In deze brochure vind je een overzicht van het aanbod van FCB in 2021.



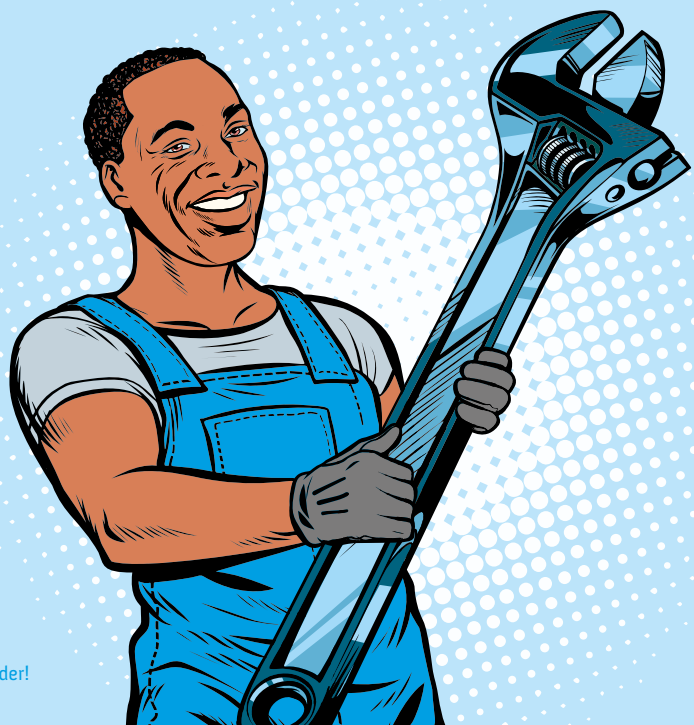
Uniek aanbod met behulp van ESF-subsidie

Een groot deel van de aangeboden activiteiten in het kader van Vitaal verder! wordt mede mogelijk gemaakt door ESF. Hierdoor kun je als bedrijf of als individuele werknemer kosteloos gebruik maken van veel activiteiten, die kunnen bijdragen aan de duurzame inzetbaarheid van het bedrijf.

De ESF subsidie is verlengd en loopt door tot 1 december 2021.

Vakmanschap, Leiderschap & Loopbaan

Jouw bedrijf heeft goede vakmensen nodig die gemotiveerd en met voldoende kennis van zaken aan de slag kunnen. Investeren in de kennis, het vakmanschap en de talenten van mensen, is investeren in de toekomst. Dat hoef je niet alleen te doen. FCB kan je hierbij ondersteunen.



1. Subsidieregeling Scholing & Ontwikkeling

FCB vindt het belangrijk dat werknemers in de sector zich blijven ontwikkelen en scholen. Hiervoor is de subsidieregeling Scholing & Ontwikkeling in het leven geroepen (FCB Stimuleringsregeling). Deze regeling biedt jou de mogelijkheid om een tegemoetkoming te ontvangen voor trainingen, cursussen en opleidings-trajecten die de vakbekwaamheid van werknemers bevorderen. Alleen voor BHV- en EHBO-cursussen kan geen subsidie worden aangevraagd. Zowel werkgevers, als individuele werknemers kunnen de subsidie aanvragen.

Voor wie	Werknemers die vallen onder de CAO Kartonnage- en Flexibele Verpakkingenbedrijf en een functie uitvoeren van maximaal 170 ORBA-punten
Uitgevoerd door	Alle erkende opleidings- en trainingsinstituten
Kosten	Subsidie van 50% van de opleidingskosten, zolang het binnen het budget valt dat door het bestuur is vastgesteld. Bekijk voor de voorwaarden ook het reglement op de FCB-website

2. Leiderschapsprogramma “Aan de praat!”

Leidinggevendenden spelen een cruciale rol als het gaat om een leven lang leren. Het voeren van een goed ontwikkelgesprek tussen leidinggevende en werknemer kan lastiger zijn dan het lijkt. Hoe motiveer je je werknemers om zich te blijven ontwikkelen, welke afspraken kun je maken en hoe zorg je ervoor dat werknemers hun vakmanschap en plezier in het werk behouden?

FCB heeft voor de sector een speciaal leiderschapsprogramma ontwikkeld, gericht op het voeren van het ontwikkelgesprek tussen leidinggevende en werknemer. Het leiderschapsprogramma “Aan de praat!” bestaat uit:

- een werkboek voor leidinggevendenden en werknemers die aan de slag willen met het ontwikkelgesprek
- een incompany workshop “Aan de praat!” voor leidinggevendenden
- een incompany workshop “Aan de praat!” voor werknemers

Ook via online coaching (NIEUW)

Soms kan het lastig zijn om tijd te vinden voor ontwikkeling. Aandacht voor leiderschap en duurzame inzetbaarheid blijft echter belangrijk, ook in tijden van drukte. Daarom biedt FCB het “Aan de praat!”-programma ook aan als online individuele coaching. Leidinggevendenden én werknemers kunnen op deze manier een-op-een, onder professionele begeleiding en in een kort tijdsbestek heel gericht werken aan hun gespreksvoering en communicatieve vaardigheden.

Voor wie	Werknemers met een leidinggevende functie
Groepsgrootte	3 tot 6 deelnemers per workshop of via individuele online coaching
Duur	Workshop 1 dagdeel, online individuele coaching 1 uur
Uitgevoerd door	Qidos
Kosten	Gratis

3. Workshop Leidinggeven als coach

De leidinggevende is binnen de organisatie actief met het aansturen van zijn/haar team en daarbij hoort de begeleiding van (nieuwe) werknemers. De juiste begeleiding zorgt voor nieuwe vaardigheden en inzichten bij de werknemers, met betere resultaten op de werkvloer als logisch gevolg. Vanuit de rol van coach de werknemers laten groeien, dat is wat we willen. Maar hoe laten we ook de leidinggevende groeien in het uitvoeren van deze taak?

Voor leidinggevendenden is er de workshop Leidinggeven als coach. In twee workshop sessies gaan leidinggevendenden aan de slag om zich coachvaardigheden verder eigen te maken en zo dé coach op de werkvloer te worden. Onderwerpen die daarbij aan bod komen, zijn: gesprekstechnieken, feedback geven, complimenten geven, leerstijlen, instrueren en reflectie. De workshop wordt incompany uitgevoerd en bestaat uit twee workshop sessies van ieder drie uur.

Voor wie	Werknemers met een leidinggevende functie (bijvoorbeeld teamleiders)
Groepsgrootte	3 tot 6 deelnemers per workshop
Duur	2 workshops van 3 uur
Uitgevoerd door	GOC
Kosten	Gratis





4. Loopbaan APK

FCB staat voor een sterke en gezonde sector met gemotiveerde mensen en biedt werknemers in de sector professioneel loopbaanadvies om meer inzicht te krijgen in de eigen talenten, uitdagingen, positie op de arbeidsmarkt en loopbaanwensen op de korte, maar ook de langere termijn.

Met een Loopbaan APK krijgen werknemers in een kort, individueel traject meer inzicht in de eigen loopbaanvraagstukken. Het traject bestaat uit twee à drie gesprekken met een externe loopbaanadviseur, waarbij ook een loopbaanscan wordt ingezet. Werknemers krijgen meer inzicht in hoe zij in het werk staan, welke kansen zij zelf zien en wat ze zelf zouden kunnen doen om ook op de langere termijn duurzaam inzetbaar te blijven.

Online loopbaancheck

Naast de Loopbaan APK heeft FCB ook een online loopbaancheck ontwikkeld. Binnen vijf minuten weet je waar je in je loopbaan staat. Ben je fit, tevreden en ervaar je werkplezier? Je krijgt tips op welke manier je je huidige functie langer kunt volhouden. Direct na afloop ontvang je de uitslag. Een meer compleet rapport met adviezen ontvang je, als je dat wilt, per e-mail. FCB stelt de loopbaancheck kosteloos op de website beschikbaar voor iedereen uit de sector.

Voor wie	Alle werknemers met een kleine of grote loopbaanvraag
Groepsgrootte	Individueel
Duur	2 à 3 gesprekken met een loopbaanadviseur
Uitgevoerd door	Noloc-gecertificeerde loopbaanadviseurs
Kosten	Gratis

5. Competentiescan met ontwikkeladvies

Door competenties in kaart te brengen, leert een werknemer de eigen talenten beter kennen. Op die manier kan de werknemer gericht doen waar hij/zij goed in is en wordt aan het zelfvertrouwen een boost gegeven. Ook kan worden gekeken naar ontwikkelingsmogelijkheden.

De competentiescan bestaat uit gesprekken en een vragenlijst die zowel door de werknemer, als door de teamleider wordt ingevuld. Na het afronden van de scan ontvangt de deelnemer een rapportage met de resultaten. Tijdens een persoonlijk gesprek worden de resultaten besproken en kan desgewenst een persoonlijk ontwikkelplan worden gemaakt. De competentiescan bestaat uit een voorbereiding waarin de relevante competenties voor het betreffende functieprofiel worden geïnventariseerd, een o-meting waarin de vragenlijst wordt uitgezet en het ontwikkeladviesgesprek, dat ook digitaal kan worden uitgevoerd.

Voor wie	Alle werknemers met een ontwikkelvraag
Groepsgrootte	Per functiegroep of individueel
Duur	Per scan 3 uur
Uitgevoerd door	GOC
Kosten	Gratis



6. Training Digitale zelfredzaamheid

Naast lezen en schrijven zijn digitale vaardigheden een must geworden om mee te kunnen doen in de huidige samenleving. Wat we ook doen en waar we zijn, digitalisering is overal. Tegenwoordig is het vak Digitale vaardigheden normaal op school. Maar wat als je 40+ bent en deze vakken niet hebt gehad en door te weinig interesse ook zelf niet bezig bent geweest om je deze vaardigheden eigen te maken? Dan loop je het risico om in je werk en privé een achterstand op te lopen.

FCB heeft een speciaal programma samengesteld, waarmee werknemers in drie dagdelen de belangrijkste digitale vaardigheden aanleren die dagelijks kunnen worden gebruikt op het werk of privé. Voorafgaand aan de incompany training wordt het instapniveau van de cursist bepaald. Hiermee kan aan iedere deelnemer op maat les worden gegeven.

Er wordt gezorgd voor huurlaptops die tijdens de lessen door de deelnemers kunnen worden gebruikt.

Voor wie	Alle werknemers die hun digitale vaardigheden willen verbeteren
Groepsgrootte	4 tot 8 deelnemers
Duur	3 dagdelen van 2,5 uur
Uitgevoerd door	Digitaal Leerplein of OLTC
Kosten	Gratis



7. Financieel Advies (NIEUW)

Persoonlijke adviesgesprekken geven inzicht in financiële situatie

Wie 50- of 60-plus is en zijn/haar hele leven heeft gewerkt, heeft een groot deel van de loopbaan achter de rug. Het is dan belangrijk vooruit te kijken en na te denken over de vraag hoe je invulling wilt geven aan het werkzame leven tot aan je pensioen. Misschien wil je minder gaan werken, of eerder stoppen met werken? Belangrijk is inzicht te krijgen in de financiële gevolgen van jouw wensen. Dat bepaalt wat haalbaar is en wat niet. Voor 2021 heeft FCB 50 financiële planningstrajecten beschikbaar voor werknemers van 50 jaar en ouder.

Het adviestraject bestaat uit drie stappen.

Stap 1 Persoonlijk gesprek om gegevens en wensen te inventariseren

Stap 2 De financieel adviseur werkt de uitkomsten van de inventarisatie en opgevraagde informatie uit en geeft invulling aan de haalbaarheid van je wensen

Stap 3 Adviesgesprek waarin de financieel adviseur toelichting geeft op de uitwerkingen en uitkomsten

Voor wie	Werknemers van 50 jaar of ouder die vallen onder de CAO Kartonnage- en Flexibele Verpakkingenbedrijf
Groepsgrootte	Individueel
Duur	2 gesprekken met een financieel adviseur (thuis of online)
Uitgevoerd door	Onafhankelijk Financieel Adviseurs
Kosten	Gratis

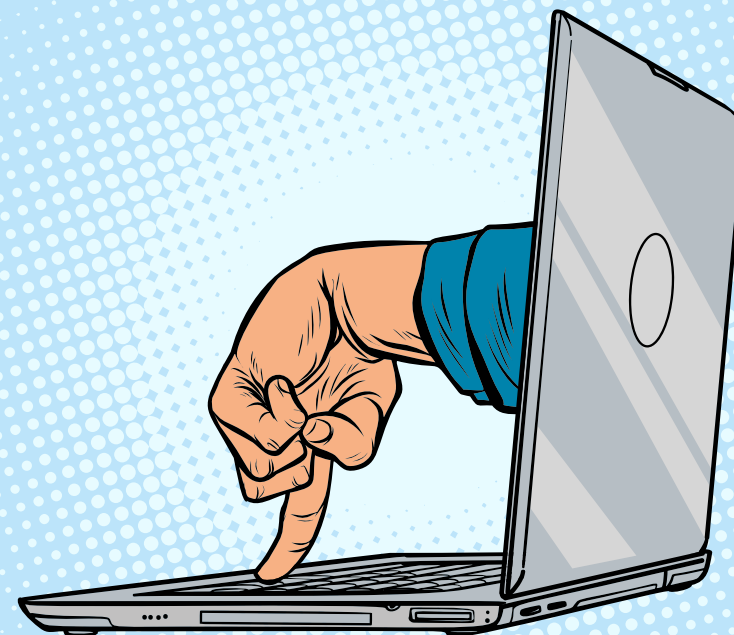


8. Tiptrack (NIEUW)

Tiptrack is een online tool (app en website) voor iedere werknemer die valt onder de CAO Kartonnage- en Flexibele Verpakkingenbedrijf. De tool faciliteert werknemers om zelf de regie te voeren over hun loopbaan. Werknemers kunnen zichzelf testen, gratis tips krijgen of producten/activiteiten bestellen in de webshop. In Tiptrack vind je alles over werk, ontwikkeling, gezondheid, werk/privé-balans en financiële situatie.

In Tiptrack is een uitgebreide webshop met duurzame inzetbaarheidsproducten te vinden. Het aanbod is heel divers en varieert van een online taalcursus tot een cursus mindfulness en van een e-learning over fotografie tot een slaaptraining voor mensen in ploegdienst. Via Tiptrack kunnen werknemers het individuele budget uit de cao van € 150,- per jaar besteden. Daarmee kunnen ze zelf kiezen wat ze zinvol vinden voor hun eigen inzetbaarheid.

Voor wie	Werknemers die vallen onder de CAO Kartonnage- en Flexibele Verpakkingenbedrijf
Groepsgrootte	Individueel
Duur	Onbeperkt gebruik
Uitgevoerd door	Tiptrack
Kosten	De tool wordt kosteloos beschikbaar gesteld door FCB



Gezondheid & Vitaliteit

Jouw bedrijf heeft gezonde en vitale mensen nodig. Het dagelijkse energieniveau van werknemers heeft grote impact op het werk, werkplezier en resultaten. Een gezonde leefstijl zorgt voor minder verzuim en een hogere productiviteit en inzetbaarheid. FCB kan je hierbij ondersteunen.



1. Gezondheids- & Vitaliteitschecks

Het periodiek uitvoeren van een gezondheids- en vitaliteitscheck is een goede start om met het thema Gezondheid & Vitaliteit aan de slag te gaan. Werknemers krijgen inzicht in de eigen gezondheid, vitaliteit en inzetbaarheid en ontvangen persoonlijk advies over wat zij kunnen doen om de gezondheid en vitaliteit te verbeteren. Het instrument geeft werkgevers inzicht in werk-gerelateerde risico's, zodat op tijd preventieve maatregelen kunnen worden genomen.

De inhoud van de Gezondheids- & Vitaliteitscheck bestaat uit:

- Uitgebreid vragenlijstonderzoek over gezondheid, vitaliteit, leefstijl en werkbeleving
- Fysieke testen, gericht op gezondheid en fitheid (waaronder: lengte en gewicht, BMI, taille-omtrek, vetpercentage, bloeddruk, cholesterol, glucose, longfunctie, Functional Movement Screen, duuruithoudingsvermogen (submaximale fietstest), visusonderzoek en audiometrie)
- Persoonlijk adviesgesprek met werknemer en schriftelijke terugkoppeling over leefstijlprofiel en testresultaten
- Bedrijfsadviesgesprek op basis van geanonimiseerde resultaten

Voor wie	Alle werknemers
Groepsgrootte	Individueel
Duur	Testafname + persoonlijk adviesgesprek van 45 minuten
Uitgevoerd door	Oude Vrielink Gezondheidsmanagement of Tigra
Kosten	Gratis



2. FCB-Tour “Vitaal verder!”

FCB wil de ontwikkeling van een gezonde en actieve leefstijl van werknemers in de sector bevorderen en bijdragen aan gezonde bedrijven. Onder het motto “Aandacht voor vitaliteit beweegt je!” kunnen bedrijven zich aanmelden voor de FCB-Tour “Vitaal verder!” Tijdens deze tour komt de FCB Vitaliteitsbus een of twee dagen op het bedrijf langs om via verschillende laagdrempelige activiteiten het thema Gezondheid & Vitaliteit in de schijnwerpers te zetten.

Werknemers kunnen in kleine groepen in de vitaliteitsbus terecht voor een korte, uitdagende kennismaking met het thema Gezondheid & Vitaliteit. In de bus is ruimte voor het uitvoeren en ondergaan van verschillende experimenten en testen, die je aan het denken zetten over je eigen gezondheid, vitaliteit en loopbaan.

Voor wie	Alle werknemers
Groepsgrootte	Per groep van 4 tot 10 werknemers wordt de FCB Vitaliteitsbus bezocht
Duur	De FCB Vitaliteitsbus komt 1 of 2 dagen bij jou voor het bedrijf te staan
Uitgevoerd door	Oude Vrieling Gezondheidsmanagement met de speciaal voor FCB ingerichte mobiele unit
Kosten	Gratis



3. Vitaliteitsworkshop

FCB biedt verschillende incompany vitaliteitsworkshops aan, waarmee je als bedrijf extra aandacht kunt vragen voor een actueel leefstijlthema. In overleg wordt bekeken waar behoefte aan is. Er is een breed aanbod aan workshops waaruit kan worden gekozen, waaronder:

- Workshop Gezond Genieten
- Workshop Gezond werken in ploegdienst
- Workshop Preventie fysieke klachten in het werk
- Workshop Dagelijks Energieker en Vitaler
- Workshop Gezond afvallen
- Workshop Verminderen risico's hart- en vaatziekten
- Workshop Aanleren micromomenten
- Workshop Mindset, van half leeg naar half vol

Voor wie	Alle werknemers
Groepsgrootte	6 tot 12 deelnemers
Duur	1,5 uur per workshop
Uitgevoerd door	Oude Vrieling Gezondheidsmanagement of Tigra
Kosten	Gratis

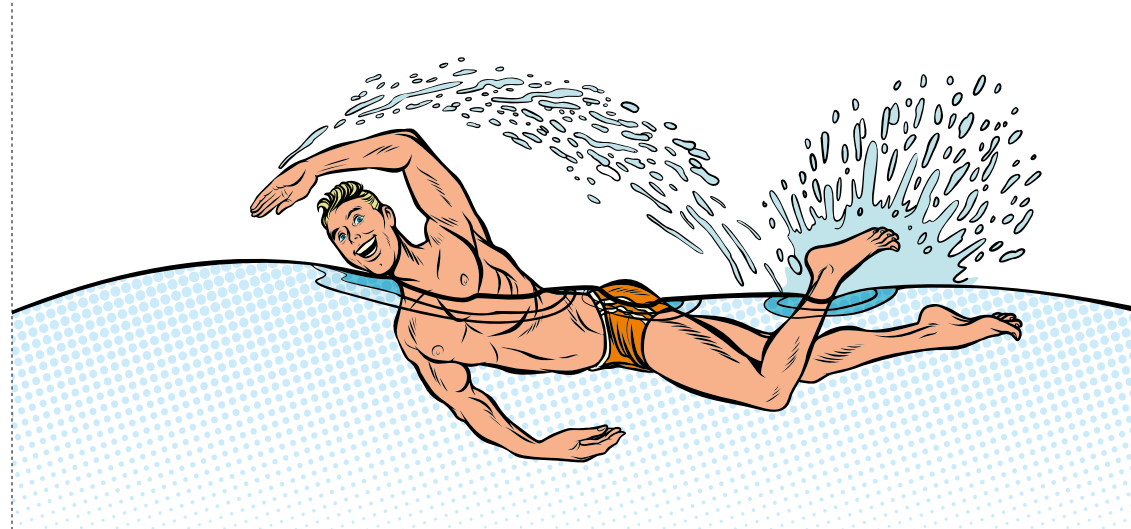


4. Werkplekonderzoek

Functies en beroepen waarbij werknemers in een langdurige, statische houding werken of veel repeterende bewegingen maken, hebben een verhoogd risico op overbelasting van armen, schouders en rug. Daarmee is er verhoogde kans op lichamelijke klachten en vermindering van kwaliteit van leven.

Met het werkplekonderzoek krijgen werknemers tips en adviezen op de werkvloer op het gebied van ergonomisch-verantwoorde werkhoudingen. Aan de hand van het model Belasting - Belastbaarheid wordt voor werknemers duidelijk welke fysieke en mentale factoren een rol spelen. Daarnaast kan de deelnemer, aan de hand van de opgedane kennis en het persoonlijke, schriftelijke rapport, de eigen werkhouding en werkplek aanpassen en hierdoor risico's op lichamelijke klachten verminderen.

Voor wie	Alle werknemers
Groepsgrootte	Individueel en groeps sessie tot 6 deelnemers
Duur	Groeps sessie van 1,5 uur + individueel werkplekbezoek van 20 minuten
Uitgevoerd door	Oude Vrielink Gezondheidsmanagement
Kosten	Gratis



5. Vakmensen-in-Actie

Vakmensen-in-Actie is een persoonlijk begeleidingstraject voor werknemers met hoge gezondheids- en/of verzuimrisico's. Het doel is om persoonlijke leefstijlthema's te verbeteren en op die manier het dagelijkse energieniveau te verbeteren en de gezondheids- en verzuimrisico's te verlagen. Het traject bestaat uit een uitgebreid intakegesprek, persoonlijke leefstijlcoaching en fysieke trainingen.

Vakmensen-in-Actie zijn tevens vitaliteitsambassadeur in het eigen bedrijf en kunnen collega's inspireren om met de eigen gezondheid en vitaliteit aan de slag te gaan.

Per bedrijf is er ruimte voor maximaal twee Vakmensen-in-Actie. De ambassadeurs worden twee maal per jaar uitgenodigd voor een netwerk-bijeenkomst, waarin zij ambassadeurs vanuit andere bedrijven ontmoeten, inspiratie op kunnen doen en ervaringen kunnen delen.

Voor wie	Werknemers met hoge gezondheids- en verzuimrisico's
Groepsgrootte	Individueel
Duur	Intensief traject dat gedurende 6 maanden wordt uitgevoerd, onder begeleiding van persoonlijke coach en trainer
Uitgevoerd door	Oude Vrielink Gezondheidsmanagement of Tigra
Kosten	Gratis

6. Programma Stoppen met roken (NIEUW)

Zijn er werknemers binnen het bedrijf die graag zouden willen stoppen met roken en kunnen zij daarin een steuntje in de rug gebruiken? Of wordt jouw bedrijf een rookvrije organisatie en wil je jouw werknemers helpen zich hierop voor te bereiden? Met het programma Vitaal verder! ondersteunt FCB bedrijven met concrete interventiemogelijkheden.

Groepstraject Stoppen met roken

De ervaring leert dat een cursus die is opgebouwd uit groepsmomenten en individuele coaching, effectief is bij het stoppen met roken. Het groepstraject biedt werknemers die willen stoppen met roken handvatten en ondersteuning. Het groepstraject bestaat uit een intake-vragenlijst, vier workshopsessies (in company) van 1,5 uur en persoonlijke (online/telefonische) coaching. Aan een groepstraject kunnen maximaal zes deelnemers meedoen.

Individuele interventie Stoppen met roken

Soms is een groepstraject niet geschikt en kan een individuele interventie uitkomst bieden. In een persoonlijk coachingstraject voor de duur van gemiddeld acht tot twaalf maanden gaat een werknemer aan de slag met zijn/haar rookgedrag. De start van de interventie bestaat uit een (kennismakings) gesprek tussen deelnemer en coach. In dit eerste gesprek worden de doelstellingen van het traject besproken en wordt het huidige rookgedrag in kaart gebracht. Afhankelijk van de fase van gedragsverandering wordt vervolgens een persoonlijk plan gemaakt om het stoppen met roken concreet te maken. Aan deze individuele interventie kan een beperkt aantal deelnemers meedoen. In overleg wordt gekeken hoe dit kan worden ingepast.

Voor wie	Werknemers met een sterke motivatie om te stoppen met roken
Groepsgrootte	In een kleine groep of individueel
Duur	Intensief traject dat gedurende 4-6 maanden (groep) of 8-12 maanden (individueel) wordt uitgevoerd, onder begeleiding van een persoonlijke coach
Uitgevoerd door	Oude Vrieling Gezondheidsmanagement of Tigra
Kosten	Gratis

7. Een veilige werkplek voor iedereen

Samen met de partners in het Verbond Papier & Karton zet FCB zich via Kartoflex actief in voor veilig en gezond werken. Het doel is om grip te krijgen op veiligheidsrisico's en te blijven verbeteren. Dat doen we door kennis en kunde op veiligheidsgebied met elkaar te delen en optimaal te benutten. Zo werken we samen aan een veilige en gezonde werkplek voor iedereen.

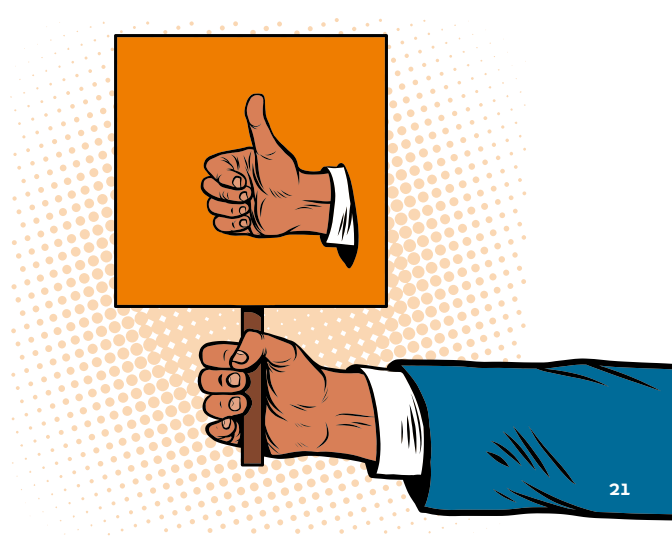
Safety Checks

Wil je aan de slag met de veiligheid binnen je organisatie? Maak dan gebruik van de mogelijkheid om kosteloos een Safety Check te laten uitvoeren. Een arbo-deskundige (safety checker) vanuit de sector komt dan langs voor een intake met de leiding van het bedrijf en een personeelsvertegenwoordiging. Daarna maken zij een rondgang door het bedrijf en nemen de bevindingen met jullie door. Na afloop volgt een verslag.

“Wij brengen de leiding en de werknemer samen”. Hiermee slaat de sector een weg in naar een nog hoger niveau van veiligheid, waarin integratie van systemen en elkaar op efficiënte wijze ondersteunen - zowel intern, als extern - centraal staan.

Heb je interesse in een Safety Check? Neem dan contact op met Kartoflex of het Verbond Papier & Karton.

Kijk voor meer informatie op www.kartoflex.nl en www.verbondpk.nl.



Subsidie aanvragen of aanmelden voor activiteiten?

Wil je de reguliere subsidie aanvragen voor opleidingen, trainingen of cursussen?

Of wil je je aanmelden voor activiteiten?

Ga dan naar: **www.fcb-verpakkingen.nl**

Het aanbod is in beperkte aantallen beschikbaar. Wees er daarom op tijd bij.

Ook moeten veel activiteiten voor 1 december 2021 uitgevoerd zijn om voor subsidie in aanmerking te komen.

Meer informatie

Wil je meer weten of heb je vragen aan FCB?

Stuur dan een e-mail naar **info@fcb-verpakkingen.nl**

of bel naar **030 281 96 37**.

Wij nemen graag contact met je op om je vragen door te nemen en samen de mogelijkheden te bekijken.



kartonnage- en
flexibele verpakkingen

FCB Kartonnage- en

Flexibele Verpakkingen

info@fcb-verpakkingen.nl

030 281 96 37

www.fcb-verpakkingen.nl

Druk november 2020



Vakmensen

